

COVID-19: Seguridad de Alimentos: ¿me debo preocupar por el coronavirus cuando voy al supermercado?¹

Natalie Seymour, Mary Yavelak, Candice Christian, y Ben Chapman²

¿Me debo preocupar por el coronavirus cuando voy al supermercado?

Por ahora, la FDA, el USDA y los CDC no conocen ningún reporte que sugiera que el COVID-19 puede ser transmitido por alimentos o empaques. La evidencia más reciente demuestra que el riesgo de transmisión del COVID-19 es mayor cuando se está cerca de personas que tienen los síntomas del virus (y menor cuando la persona está infectada pero no presenta síntomas). Los negocios que proveen alimentos deben seguir las reglas de sanidad para empleados. También deben seguir las recomendaciones del departamento de salud local y mantener a los individuos enfermos en sus casas.

¿Me pudiera enfermar con el covid-19 si toco alimentos o paquetes que han estado en contacto con este virus?

- Por ahora, no hay indicios de que los paquetes de las comidas tienen una conexión significativa con la transmisión del virus.
- Si aún está preocupado, lávese las manos o use desinfectante de manos luego de tocar los paquetes de alimentos.

¿Cómo debo manipular las frutas y verduras?

- Use desinfectante de manos antes y después de tocar las frutas y los vegetales.
- Evite tocar múltiples productos cuando los esté seleccionando.
- Use buenas prácticas de sanidad. Evite tocarse la cara. Lávese las manos antes de preparar alimentos y antes de comer. Use un desinfectante de manos después de lavárselas.

1. Este documento, FSHN20-20s, es uno de una serie de publicaciones del Food Science and Human Nutrition, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. (UF/IFAS Extension). Fecha de primera publicación: abril 2020. Revisado en septiembre de 2023. Visite nuestro sitio web EDIS en <https://edis.ifas.ufl.edu>.

2. Natalie Seymour, MS, Extension associate; Mary Yavelak, MS, Extension associate; Candice Christian, MPH, Extension associate; and Ben Chapman, professor, food safety specialist; NC State University Extension. UF Contact: Michelle Danyluk, professor, Food Science and Human Nutrition Department, UF/IFAS Citrus Research and Education Center, Lake Alfred, FL | mddanyluk@ufl.edu | (863) 956-8654.

¿Qué acciones puedo tomar para disminuir el riesgo de contaminación cuando voy al supermercado?

- Cuando entre a la tienda, use desinfectante de manos. Cuando salga de la tienda, lávese las manos y/o use desinfectante tan pronto pueda.
- Evite acercarse a otras personas mientras hace la compra (distanciamiento social).
- Trate de no tocar cosas y superficies innecesariamente. Evite tocarse la boca, nariz o la cara.
- No vaya de compras si tiene síntomas o piensa que ha estado expuesto al virus.

¿Qué está haciendo mi tienda para minimizar mi riesgo?

- Muchas tiendas están siguiendo las recomendaciones de los CDC sobre cómo limpiar y desinfectar; algunas están limitando sus horas para poder hacer esto.
- Otros comerciantes están proporcionando desinfectante de manos a la entrada y están pidiéndole a los empleados y clientes enfermos que se vayan de la tienda.

Manténgase informado en: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov

(800) 232-4636